

La cucina di Titti

Corso pratico di cucina on line



[Menu](#)

[Home page](#)

[Home](#)

[Chi sono](#)

[Programma](#)

[Video Corsi](#)

[Alimenti](#)

[Articoli-curiosità](#)

[Contatti](#)



Ok....siete rimasti soli oppure iniziate un cammino in due senza la minima cognizione di cosa vuol dire alimentarsi ? avete almeno due possibilità :

1- **Siete ricchi e ricorrete al supporto di una tata** (meglio se di una certa età, sarà più esperta in cucina).

2 - **Ricorrete ai pasti pronti surgelati.**

Se queste prime due soluzioni non fanno al caso vostro allora venite da me!....posso istruirvi in **1 1 lezioni**. La prima è **gratuita** direttamente **on line** e riguarda la strutturazione ed il rifornimento di base di una cucina, vi fornirò un elenco completo di tutto ciò che non deve mancare nella vostra dispensa per la preparazione di una colazione sostanziosa, un pranzo od una cena al volo. Le **10 rimanenti** vi forniranno un quadro completo per una alimentazione sana, bilanciata ed economica riscoprendo antichi sapori della nostra cucina tipica regionale. Con l'ausilio di alcuni "**trucchi del mestiere**" che sarà per me un piacere svelarvi.....anche una semplice "panzanella" diventa un piatto prestigioso se preparato e servito a dovere.



last update Sett. 2006
all rights reserved